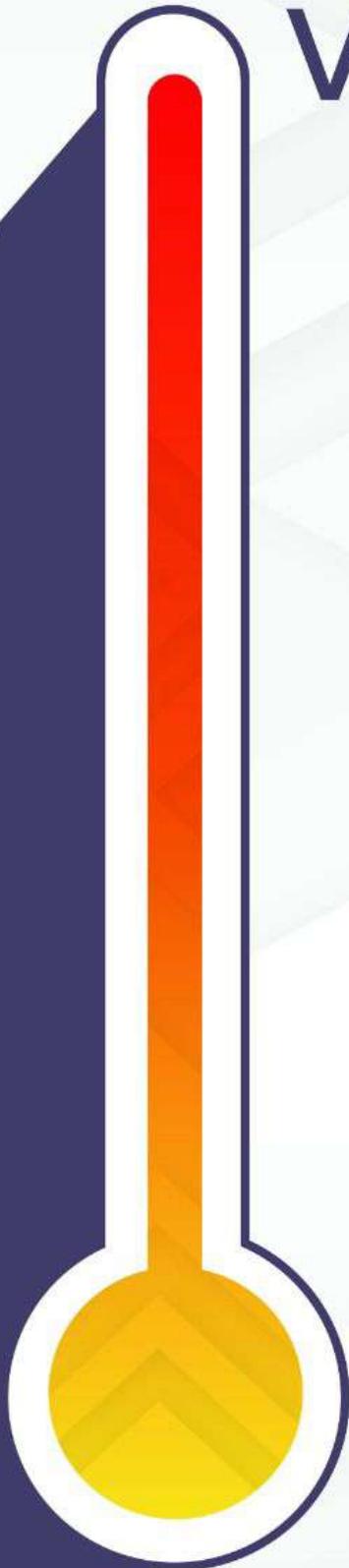




Secretaría de
Igualdad Sustantiva

Violentómetro



PELIGRO

Necesitas ayuda profesional

- **Asesinar (Homicidio / Femicidio)**
- **Mutilar**
Violar
- **Abuso sexual**
Forzar a una relación sexual
- **Amenazar de muerte**
- **Difundir contenido íntimo sin consentimiento por medios digitales**
- **Amenazar con objetos o armas**
- **Sextorción**

REACCIONA

No te dejes destruir

- Encerrar o aislar
- Patear
- Cachetear
- **Empujar o jalonear**
Pellizcar o arañar
- Golpear "jugando"
- Caricias agresivas
- **Manosear**
Destruir artículos personales
- **Controlar o prohibir**
(relaciones sociales, actividades, apariencia)

TEN CUIDADO

La violencia aumentará

- Intimidar o amenazar
- **Humillar en público**
Ridiculizar u ofender
- **Descalificar**
Culpabilizar
- **Acechar / Stalkear redes sociales**
- **Celar**
Ignorar o ley de hielo
- **Mentir o engañar**
Chantajear
- **Bromas hirientes**

CONSULTA
MÁS INFORMACIÓN:



Llama al 911 Tel Mujer
o al 2222.32.37.38



Gobierno de Puebla
Hacer historia. **Hacer futuro.**

Un gobierno
presente

